SOMMER-SMOOTHIE
mit Gurke und Minze

ZUTATEN

200 ml Apfelsaft
200 g Joghurt mild, 3,5% Fett
200 g Gurke
Saft von 1/2 Limette
1 Bund Minze
2 b*Bananen



... SO GEHT'S

Ein frischer Smoothie kühlt euch an warmen Tagen wieder etwas runter.

Probiert's doch mal mit den passenden Bio-Zutaten.

Alles in den Mixer und euer Sommer-Smoothie mit Gurke und Minze ist im Handumdrehen fertig.

Am besten direkt kalt servieren und genießen.



GUTES GELINGEN!