

KOHLRABI-APFEL- ROHKOST-SALAT

ZUTATEN

- 1 Kohlrabi
- 1 Apfel
- 1 Kästchen Kresse
- 1 EL Haselnüsse, gehackt und geröstet
- 2 EL Balsamico bianco
- 4 EL Nussöl
- 1-2 TL körniger Senf
- Zucker
- Salz und Pfeffer

... SO GEHT'S

1. Kohlrabi schälen und in Stifte schneiden.
2. Apfel waschen, vierteln und ebenfalls stiften.
3. Aus dem Essig, 2 EL Wasser, Öl und den Gewürzen eine Vinaigrette zubereiten.
4. Alle Zutaten mischen, etwas ziehen lassen und eventuell nochmals abschmecken.



GUTES GELINGEN UND GUTEN APPETIT